

2026年7月2日～

スイミングスクールスケジュール

	月曜日	火曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
10:00						10:00
	10:30 10:50 はじめてスイミング 竹田		10:30 10:50 はじめてスイミング 阪口or竹田	10:30 11:00 水中運動 竹田		
11:00	11:00 11:30 クロール初級 竹田		11:00 11:30 平泳ぎ初級 阪口or竹田	11:10 11:40 バタフライ初級 竹田		11:00
		10:30 12:00 水中運動 木下				
12:00		12:10 12:40 weeklyレッスン 杉山		11:50 12:35 背泳ぎ中・上級 竹田		12:00
13:00						13:00
14:00	14:00 14:30 背泳ぎ初級 阪口	14:00 14:30 平泳ぎ初級 杉山・樽井	13:50 14:10 特別レッスン 杉山	13:50 14:10 特別レッスン 阪口		14:00
	14:40 15:25 バタフライ中・上級 安場	14:40 15:25 クロール中・上級 竹田	14:20 14:50 クロール初級 杉山	14:30 15:30 SPECIALクラス 杉山・竹田		
15:00			15:00 15:30 スイム500 阪口or竹田			15:00
18:00						18:00
					18:20 18:50 背泳ぎ初級 杉山	
19:00	19:00 19:45 4泳法中・上級 安場			19:00 19:45 平泳ぎ中・上級 阪口	19:00 19:45 バタフライ中・上級 安場	19:00
20:00						20:00