

2024年9月26日～



# スイミングスクールスケジュール

	月曜日	火曜日	木曜日	金曜日	土曜日		
10:00						10:00	
11:00	10:30 はじめてスイミング 10:50	10:30 親子コース 11:15	10:30 はじめてスイミング 10:50	10:30 水中運動 11:00	10:30 親子コース 11:15	11:00	
12:00	11:00 平泳ぎ初級 11:30	11:30 水中運動 12:00	11:00 背泳ぎ初級 11:30	11:10 バタフライ初級 11:40	11:30 キッズコース 12:30	12:00	
13:00		12:10 weeklyレッスン 12:40		11:50 背泳ぎ中・上級 12:35	12:35 キッズ・アドバンス コース 13:35	13:00	
14:00	14:00 バタフライ初級 14:30	13:00 アクアピクス 13:45(スタジオ会員専用)	13:50 特別レッスン 14:10	13:00 アクアピクス 13:45(スタジオ会員専用)	13:40 キッズ・アドバンス コース 14:40	14:00	
15:00	14:40 背泳ぎ中・上級 15:25	14:30 スイム 1200・1400 15:30	14:20 クロール初級 14:50	13:50 特別レッスン 14:10	14:20 平泳ぎ初級 14:50	15:00	
16:00	15:50 16:50	キッズ・アドバンスコース			15:00 weeklyレッスン 15:30	14:45 キッズコース 15:45	16:00
17:00	16:55 17:55	キッズ・アドバンスコース				15:50 キッズ・アドバンス コース 16:50	17:00
18:00	18:00 19:00	キッズ・アドバンスコース				17:00 パラスイム 18:00	18:00
19:00	19:00 4泳法中・上級 19:45			19:00 クロール中・上級 19:45	18:20 クロール初級 18:50	19:00	
20:00					19:00 バタフライ中・上級 19:45	20:00	