

2024年7月～



スイミングスクールスケジュール

	月曜日	火曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
10:00						10:00
11:00	10:30 10:50 はじめてスイミング	10:30 11:15 親子コース	10:30 10:50 はじめてスイミング	10:30 11:00 水中運動	10:30 11:15 親子コース	11:00
12:00	11:00 11:30 背泳ぎ初級	11:30 12:00 水中運動	11:00 11:30 クロール初級	11:10 11:40 平泳ぎ初級		12:00
13:00		12:10 12:40 weeklyレッスン		11:50 12:35 バタフライ中・上級	11:30 12:30 キッズコース	13:00
14:00		13:00 13:45(スタジオ会員専用) アクアピクス		13:00 13:45(スタジオ会員専用) アクアピクス	12:35 13:35 キッズ・アドバンスコース	14:00
15:00	14:00 14:30 クロール初級		13:50 14:10 特別レッスン	13:50 14:10 特別レッスン	13:40 14:40 キッズ・アドバンスコース	15:00
16:00	14:40 15:25 平泳ぎ中・上級	14:30 15:30 スイム 1200・1400	14:20 14:50 バタフライ初級	14:20 14:50 背泳ぎ初級	14:45 15:45 キッズコース	16:00
17:00	15:50 16:50 キッズ・アドバンスコース		15:00 15:30 スイム500	15:00 15:30 weeklyレッスン	15:50 16:50 キッズ・アドバンスコース	17:00
18:00	16:55 17:55 キッズコース				17:00 18:00 パラスイム	18:00
19:00	18:00 19:00 キッズ・アドバンスコース				18:20 18:50 平泳ぎ初級	19:00
20:00	19:00 19:45 4泳法中・上級			19:00 19:45 背泳ぎ中・上級	19:00 19:45 クロール中・上級	20:00