

2025年9月30日～

スイミングスクールスケジュール

	月曜日	火曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
10:00						10:00
	10:30 10:50 はじめてスイミング	10:30 11:15 親子コース	10:30 10:50 はじめてスイミング	10:30 11:00 水中運動	10:30 11:15 親子コース	
11:00	11:00 11:30 クロール初級		11:00 11:30 平泳ぎ初級	11:10 11:40 背泳ぎ初級	11:30 12:30 キッズコース	11:00
12:00		11:30 12:00 水中運動		11:50 12:35 クロール中・上級		12:00
		12:10 12:40 weeklyレッスン				
13:00		13:00 13:45 アクアビクス (スタジオ会員専用)		13:00 13:45 アクアビクス (スタジオ会員専用)	12:35 13:35 キンダー・キッズ コース	13:00
14:00	14:00 14:30 バタフライ初級	14:00 14:30 クロール初級	13:50 14:10 特別レッスン	13:50 14:10 特別レッスン	13:40 14:40 キンダー・キッズ コース	14:00
15:00	14:40 15:25 クロール中・上級	14:40 15:25 平泳ぎ中・上級	14:20 14:50 背泳ぎ初級	14:30 15:30 SPECIALクラス		15:00
16:00	15:50 16:50	キンダー・キッズコース			14:45 15:45 キッズコース	16:00
17:00	16:55 17:55	キッズコース			15:50 16:50 キッズ・アドバンス コース	17:00
18:00	18:00 19:00	キッズ・アドバンスコース			17:00 18:00 パラスイム	18:00
19:00	19:00 19:45 4泳法中・上級			19:00 19:45 バタフライ中・上級	18:20 18:50 平泳ぎ初級	19:00
20:00					19:00 19:45 背泳ぎ中・上級	20:00