

2025年8月1日～



# スイミングスクールスケジュール

	月曜日	火曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
10:00						10:00
11:00	10:30 はじめてスイミング   10:50 阪口		10:30 はじめてスイミング   10:50 佐藤	10:30 水中運動   11:00 杉山		11:00
12:00	11:00 背泳ぎ初級   11:30 阪口	11:30 水中運動   12:00 木下	11:00 クロール初級   11:30 佐藤	11:10 バタフライ初級   11:40 杉山		12:00
13:00		12:10 weeklyレッスン   12:40 杉山		11:50 背泳ぎ中・上級   12:35 佐藤		13:00
14:00	14:00 クロール初級   14:30 阪口	14:00 平泳ぎ初級   14:30 杉山	13:50 特別レッスン   14:10 杉山	13:50 特別レッスン   14:10 阪口		14:00
15:00	14:40 平泳ぎ中・上級   15:25 佐藤	14:40 背泳ぎ中・上級   15:25 阪口	14:20 バタフライ初級   14:50 杉山	14:20 平泳ぎ初級   14:50 上田		15:00
18:00			15:00 スイム500   15:30 佐藤	15:00 隔週金曜日開催   15:40 有料レッスン		18:00
19:00	19:00 4泳法中・上級   19:45 佐藤				18:20 クロール初級   18:50 上田	19:00
20:00				19:00 クロール中・上級   19:45 阪口	19:00 バタフライ中・上級   19:45 佐藤	20:00